



Kings Gym – ein besonderer Boxclub feiert Geburtstag: 30.10.2007

Als Boxen noch nicht „in“ war, gründeten drei Enthusiasten in Ravensburg 1999 das erste Boxgym im Stile eines amerikanisch-englischen Boxclubs. Stephan Mauch, Denis Alioski und Jürgen Hauser eröffneten am 30. Oktober vor acht Jahren das Kings Gym in der Jahnstraße im ehemaligen Sanitär Baur. Klassisch Boxen, Muay-Thai-Boxen und vor allem auch Fitness-Boxen wollten die Macher anbieten und das in einem Club, der für jeden offen ist und der nicht die dem Boxsport anhaftenden Klischees erfüllt. Boxen nicht nur für harte Jungs, sondern ein Ort, an dem Boxkunst vermittelt wird. Der Erfolg gibt den Machern und ihrem Konzept Recht. Fast ein Drittel der Trainierenden sind Frauen, es trainieren Kinder, Behinderte und Menschen aus unterschiedlichsten Nationen von Montag bis Samstag vor allem am Abend friedlich zusammen. Dass Boxen als Ganzkörpertraining gut für die Figur ist, Aggressionen abbauen hilft, aber vor allem Spaß macht, bestätigen die inzwischen über 150 Mitglieder des Kings Gym. Manager, Lehrlinge, Hausfrauen, Künstler, Kinder und seit einigen Monaten auch die Eishockeycracks, die EVR Tower Stars, schätzen am Kings Gym vor allem die angenehme Atmosphäre, den freundlichen Umgang und die kompetenten Trainer. „Wenn ich mich nach einem anstrengenden Tag ins Training schleppe, bin ich hinterher ein anderer Mensch.“ Das hören die Trainer oft. Boxen fördert neben Kondition und Kraft auch Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination und ist damit ein exzellentes Ganzkörpertraining.

Anlässlich des Geburtstags lädt das Kings Gym am Dienstag den 30. Oktober alle Mitglieder und Freunde zu einem „Abend des Boxsports“ (ab 19 Uhr). Auf dem Programm stehen einige Sparringskämpfe in Muay-Thai- und Klassisch-Boxen sowie kurze Filmberichte über zurückliegende Events wie die Boxgala im Theater oder den „Box´nBlues“ im Konzerthaus Ravensburg.

Einige wichtige Infos und Fakten über das Kings Gym

Gründung und Entwicklung

- **30.10.1999:** Eröffnung der Kings Gym GbR (Gesellschaft des bürgerlichen Rechts) von Stephan Mauch, Denis Alioski und Jürgen Hauser; zuvor Umbau, Ausbau und Ausstattung des Kings Gym durch eine private Investition von je 20.000 DM (60.000 DM)
- **30.10.2000:** Einjähriges Jubiläum mit ca. 100 Mitgliedern
- **02.02.2002:** Gründung des Vereins „Kings Gym Ravensburg e.V.“ mit 25 Gründungsmitgliedern, parallel zur GbR; dadurch Aufnahme im WLSB (Württembergischer Landessportbund), WABV (Württembergischer Amateurboxverband) und Sportverband Ravensburg
- **25.09.2004:** Ausrichtung der Württembergischen Meisterschaften im Amateurboxen in der Oberschwabenhalle Ravensburg
- **06.11.2005:** Beschluss auf der Mitgliederversammlung des Kings Gym e.V. zur Auflösung und Übernahme der Kings Gym GbR für 15 000 €; Stephan Mauch steigt als Vorstand und Gesellschafter aus
- **29.11.2005:** Auflösung der Kings Gym GbR-Gesellschaft bürgerlichen Rechts
- **30.10.2007:** 8. Geburtstag mit ca. 150 Mitgliedern

Sportliche Arbeit

Über 500 Mitglieder (Kinder, Jugendliche und Erwachsene), die bisher kürzer oder länger im Kings Gym den Boxsport kennen gelernt haben – aktuell ca. 150 Mitglieder darunter 50 Kinder und Jugendliche und ca. 25% Frauen/Mädchen

Über 10 000 geleitete Trainingsstunden in 8 Jahren

Aktuell 15 geleitete Kurse pro Woche in Muay-Thai- und Klassisch-Boxen als Fitness- und Kampfsport für Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen

4 Trainer mit C-, B- oder Übungsleiter-Lizenzen mit jahrzehntelanger Erfahrung im Boxsport (Jürgen Hauser seit 24 Jahren im Amateurboxen, Stephan Mauch und Denis Alioski seit je 15 Jahren im Muay-Thai-Boxen) sowie erfahrenen Co-Trainern (z.B. Markus Glaser ist seit über 30 Jahren im Boxsport aktiv, Michael Krause und Marco Ricciardo seit 8 Jahren und Alexander Schneider seit 4 Jahren)

Bei Vergleichskämpfen zwischen Boxgyms und Boxvereinen und bei Meisterschaften nehmen Athleten des Kings Gym sowohl im Amateur- als auch im Muay-Thai-Boxen an Wettkämpfen teil. Daraus resultieren zahlreiche Erfolge mit Württembergischen, Süddeutschen und Deutschen Meistern, sowie mit Rachid Nehas einen Teilnehmer bei den Muay-Thai-Weltmeisterschaften in Bangkok (2005+2006).

Öffentlichkeitsarbeit

Über 30 kleinere und größere Veranstaltungen, darunter

- **Film- und Literaturabend über Muhammad Ali im Kings Gym (2000):** mit einer Lesung von Mario Eick aus „King of the World“ und dem oskarprämiierten Dokumentarfilm „When we were Kings“ (dem wir unseren Namen verdanken)

- **Boxgala im Theater Ravensburg (2001):** mit einer literarischen Reise durch die Boxgeschichte, Gesang und Kämpfen in Muay-Thai- und Klassisch-Boxen
- **Box´nBlues im Konzerthaus Ravensburg (2002):** mit einem Mix aus Musik, Lesung, Theater und Boxen im Boxring in einem proppenvollen Konzerthaus
- **Vergleichskampf Kings Gym vs BoxClub Wangen (2003):** mit einer leicht verstärkten Mannschaft treten wir gegen einen der erfolgreichsten Boxvereine Württembergs an und holen in 6 Wertungskämpfen ein Unentschieden
- **Boxgala in der Oberschwabenhalle Ravensburg (2004):** mit den Halbfinale der Württembergischen Meisterschaften und ca. 1200 Zuschauern
- **Boxgala in der Oberschwabenhalle Ravensburg (2005):** mit den Finale der Württembergischen Meisterschaften, samt Showprogramm und Moderation
- **Box- und Partynacht „Rumble in the Jungle“ im Kings Gym (2006):** Die siebte der legendären Boxabende live und unmittelbar

Zwei Fernsehberichte auf Südwest 3 in der Sendereihe Hierzulande (2000 und 2001), sowie **ein Interview und Bericht** auf Euro3 (2003)

Über 100 Ankündigungen, Berichte und Biografien über das Kings Gym in Presse und Stadtmagazinen (Schwäbische Zeitung, Südkurier, Wochenblatt, INFO-Die Wochenzeitung, Stadtmagazin, Stadtlandfluß, Szene, Blix u.a.)

Jugendarbeit, Kooperation Schule und Verein, Seminare

Konzeption und Aufbau einer langjährigen Box-AG mit dem Martinshaus Kleintobel (von 2002 bis 2006)

Seminare und Workshops, z.B. Stockkampf-Workshops, Muay-Thai-Seminare und Frauen-Sparrings-Treffen des Württembergischen Amateur-Box-Verbands

Box-AGs mit Schulen wie JUSS-Jugendsportschule, Waldorfschule, AEG, Kuppelnuau und Neuwiesen Schule innerhalb des Projekts „Boxen gegen Gewalt-für Zivilcourage“

Integratives, koedukatives und multikulturelles Boxtraining

Im Kings Gym trainieren Frauen und Männer, Mädchen und Jungen, Menschen jeglichen Alters und Berufs und jeglicher Nationalität zusammen. Die Trainingsgruppen sind heterogen, es findet wirkliche Integration statt und auch Menschen mit Behinderungen und Syndromen von der Arche Wohngemeinschaft, den Zieglerschen Anstalten, vom Sprachheilzentrum und KBZO gehören mit zum bunten Völkchen, das im Kings Gym trainiert – Boxen als Breitensport!

**Vielen Dank allen,
die im Kings Gym dabei waren und dabei sind.**

**Uns macht es große Freude mit Euch!
Denis und Jürgen**